

## **Stage jeunes alpinistes**

**Pour les 12 / 18 ans**

**Du 03 juillet au 07 juillet 2009**

**(Initiation)**

### **Vendredi 3 juillet**

Rendez-vous à 9h à l'Espace Delaroche. Transport jusqu'à Aillefroide  
Ecole d'escalade , révision des assurances et relais

### **Samedi 4 juillet**

Montée au refuge du glacier blanc, école de glace.

### **Dimanche 5 juillet**

Pic neige Cordier, nuit au glacier Blanc

### **Lundi 6 juillet**

Col de Monétier, descente dans la vallée

### **Mardi 7 juillet**

Escalade de plusieurs longueurs à Aillfroide

En fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météo, le programme pourra évoluer.

# Club Alpin Français

## EMBRUN

### **MATERIEL à prévoir :**

Chaussures de montagne	1 bonnet ou bandeau
Chaussons d'escalade	1 fourrure polaire + 1 veste montagne
Crampons	1 pantalon montagne
Piolet (un pour deux)	1 short
Guêtres	Affaires de rechange, chaussettes .....
1 sac à dos (45 litres environ)	Lunette, crème solaire, chapeau
1 baudrier (prêt possible)*	Nécessaire de toilette
2 mousquetons à vis	Elastoplaste, Compeed
1 assureur	Livres - Carte CAF
1 sangle de 0,60 m et 1 de 1,20 m	1 duvet
1 auto bloquant	1 tente pour deux
1 casque (prêt possible)*	1 tapis de sol
1 lampe frontale (piles neuves)	Assiette, couverts, bol
1 gourde (1,25 l minimum)	Vivres de courses
1 paire de gants	

\* en faire la demande avant le départ

### **Facultatif :**

Friends  
Coinceurs  
Canne de marche  
Appareil photo

Les affaires de camping et de rechange seront rangées dans un sac différent du sac de montagne. Attention, le poids est l'ennemi du montagnard !

### **Conditions :**

Coût du stage: 275€ (licencié CAF Embrun ou Guillestre) - 300€ (licencié autre CAF)  
Il comprend l'encadrement (guide de haute montagne).  
L'hébergement, les repas, le petit déjeuner et le transport.  
Il ne comprend pas les vivres de courses.

En fonction du niveau technique des participants les jeunes pourront évoluer en autonomie surveillée.

### **Contacts :**

CAF Embrun tel : 04-92-43-81-85. Email : caf.embrun@orange.fr  
Tchourila Strba:04.92.43.53.91 / 06.74.88.76.15. Email: barbara.strba1@libertysurf.fr  
Thierry Amoros tel : 04-92-43-80-70 / 06-88-47-28-94. Email : thierry.amoros@wanadoo.fr  
Jean-Jacques Jaouen tel : 04-92-43-51-16 / 06-13-85-54-38. Email : jjjaouen@free.fr

**Stage: Alpinisme Juillet 2009 Initiation**

**Date limite d'inscription le : 25/06/2009**

Mo Montant du stage..... € Arrhes..... €

Ch Chèque  Nom de la banque .....

(Mettre au dos du chèque le nom de l'enfant et l'intitulé du stage)

Espèces

**L'enfant**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

CAF de : ..... N° de licence : .....

**Les parents**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° téléphone : ..... Email : .....

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

N° téléphone : .....

Signature des parents :

**Autorisation parentale pour les mineurs**

Je soussigné(e), .....responsable légal(e)  
du mineur ci-dessus autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes  
mesures médicales et chirurgicales rendues nécessaires par l'état du mineur.

Le ..... Signature:

**Fiche d'inscription à déposer ou à envoyer au local du CAF**

Tel : 04.92.43.81.85

Email : caf.embrun@orange.fr

Courrier : C.A.F. Embrun  
BP 45  
05202 Embrun cedex

**Permanence le jeudi de 18h30 à 20h**

(Nouveau Local rue du Séminaire)